

Antídotos y Fármacos de Urgencia

En una intoxicación o una emergencia, saber el antídoto correcto salva vidas. Esta es tu referencia rápida.

Antídotos esenciales (tóxico → antídoto)

Tóxico / Fármaco	Antídoto
Paracetamol	N-acetilcisteína
Opioides (morfina, heroína)	Naloxona
Benzodiacepinas	Flumazenil
Warfarina	Vitamina K (y plasma en sangrado grave)
Heparina	Protamina
Organofosforados	Atropina + Pralidoxima
Digoxina	Anticuerpos antidigoxina (Fab)
Betabloqueantes	Glucagón
Hierro	Deferoxamina
Metanol / etilenglicol	Fomepizol (o etanol)
Cianuro	Hidroxocobalamina / tiosulfato
Monóxido de carbono	Oxígeno al 100% (cámara hiperbárica)
Metahemoglobinemia	Azul de metileno
Toxicidad por sulfato de magnesio	Gluconato de calcio
Plomo	EDTA cálcico / dimercaprol

Fármacos de urgencia (dosis clave en adulto)

Fármaco	Dosis / vía
Adrenalina (anafilaxia)	0.3–0.5 mg IM (1:1000) en el muslo
Adrenalina (paro)	1 mg IV (1:10000) cada 3–5 min
Atropina (bradicardia)	0.5–1 mg IV cada 3–5 min (máx 3 mg)
Adenosina (TPSV)	6 mg IV en bolo rápido + lavado
Naloxona (sobredosis opioide)	0.4 mg IV/IM, repetir si es necesario
Glucosa (hipoglucemia)	Dextrosa IV / glucagón 1 mg IM
Salbutamol (broncoespasmo)	Nebulización / inhalado
Sulfato de magnesio (eclampsia)	IV según protocolo